



FOR KVINNERS HELSE

— 1,6 NORGE —

Trondheims-avdelingen inviterer til seminar om

Smerter i hofter og knær

Tid: Tirsdag 16.april kl. 19.00 – 21.00

Sted: auditoriet i Øya helsehus, Mauritz Hansens gate 2, Trondheim.

Dørene åpnes klokka 18.30 for registrering og hyggelig prat.

Forelesningene starter klokka 19.00.

Kveldens program:

Hva er artrose?

Trening og fysisk aktivitet ved artose - Hvorfor og hvordan?

v/ **Monika Engdal**, spesialfysioterapeut ved St.Olavs hospital.

Phd - stipendiat ved NTNU.

Hun har i mange år drevet mestringskurs for personer med artrose.

Pause med servering av frukt og drikke.

Protesekirurgi - hva innebærer det?

Indikasjoner og resultater.

v/ **Tone Gifstad**, seksjonsoverlege Phd.

Proteseleksjonen, ortopedisk avdeling St.Olavs Hospital.

Vi avslutter kl. 21.00

Påmelding

Alle foredragsholdere bidrar gratis, og overskuddet av billettsalget går uavkortet til forskning på kvinnehelse.

Inngangsbilletten, kr. 150,- (kr. 250- for ikke-medlemmer) betales ved inngangen, enten kontant eller med VIPPS.

Påmelding senest 12.april til janecke.larssen@gmail.com , eller SMS 90670198

Ta med familie, venner og bekjente!

Er du ikke medlem av For Kvinners Helse - 1,6 Norge? Meld deg inn i dag.

Medlemskapet koster 400,- pr år og du er med på å bidra til økt forskning på kvinnehelse. Det er ingen bindingstid, du kan melde deg ut når du vil.

[Klikk her for å bli medlem](#)

Sjekk også ut vår Facebook-side: [For kvinners helse -1.6 Norge](#)

HJERTELOG VELKOMMEN

Hilsen arbeidsgruppen avd. Trondheim